

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA ASILO NIDO "LE COCCINELLE"

MENU' STANDARD INVERNALE (in vigore da Novembre a Marzo)

SPUNTINO ore 9:30-10:00 FRUTTA FRESCA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	ENERGI
1^ settimana	Pasta al pomodoro Uova strapazzate Fagiolini Pane	Crema di lenticchie con pastina Tortino di zucca Pane	Risotto alla parmigiana Sformato di tacchino con carote Pane	Crema di verdure con pastina Polpettine di ricotta Spinaci Pane	Pasta e patate Medaglioni di merluzzo Finocchi all'olio Pane
	Merenda: Yogurt	Merenda: biscotti	Merenda: macedonia	Merenda: focaccia soffice	Merenda: frullato di frutta con latte
2^ settimana	Crema di carote con pastina Caciotta dolce Bieta al pomodoro Pane	Risotto con crema di lattuga Crocchette di nasello Fagiolini all'olio Pane	Pasta all'ortolana Frittata Spinaci Pane	Vellutata di piselli con pastina Finocchi gratinati Pane	Pasta al burro e parmigiano Polpettone goloso Purea di patate Pane
	Merenda: Yogurt	Merenda: biscotti	Merenda: macedonia	Merenda: focaccia soffice	Merenda: frullato di frutta con latte
3^ settimana	Risotto allo zafferano Uova strapazzate Carote Julliene Pane	Crema di ceci con pastina Gateau di patate Pane	Pasta olio e parmigiano Robiola Bieta all'olio Pane	Vellutata di cavolfiore con pastina Bocconcini di pollo con crema di lattuga Pane	Pasta in salsa rosa Medaglioni di spigola Spinaci Pane
	Merenda: Yogurt	Merenda: biscotti	Merenda: macedonia	Merenda: focaccia soffice	Merenda: frullato di frutta con latte
4^ settimana	Vellutata di zucca con pastina Prosciutto cotto Finocchi al tegame Pane	Pasta al ragù vegetale Medaglioni di nasello Patate all'olio Pane	Crema di fagioli con pastina Bieta al pomodoro Pane	Risotto al pomodoro Mozzarella Carote al tegame Pane	Pasta al burro e parmigiano Frittata Fagiolini all'olio Pane
	Merenda: Yogurt	Merenda: biscotti	Merenda: macedonia	Merenda: focaccia soffice	Merenda: frullato di frutta con latte

INDICAZIONI

Merenda: una volta al mese verrà somministrato PANE e CIOCCOLATA

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti devono essere sminuzzati

Indicazione fasce 3/12 mesi. Il menù non deve essere inteso in modo rigido ed imm modificabile, ma come uno schema che fornisca le indicazioni per la composizione del pasto consumato al nido in questa fascia d'età, in quanto alcuni bambini potrebbero non avere ancora assunto gli alimenti previsti nel menù. A tale proposito si raccomanda di introdurre nuovi alimenti in modo graduale, sentito il parere del pediatra e solo dopo averne saggiato la tollerabilità nell'ambito familiare. Somministrare omogeneizzati di carne/pesce solo se non sono ancora stati inseriti carne fresca e pesce surgelato, secondo prescrizione pediatrica. Formati di pasta devono essere adeguati all'età secondo prescrizione del pediatra.

Indicazione fasce 13/18 mesi. Eventuali sostituzioni: fagiolini e carote julliene con carote all'olio/zucca gratinata; bocconcini di carne con polpette; mozzarella e caciota con ricotta e crescenza

SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA ASILO NIDO "LE COCCINELLE"

MENU' STANDARD ESTIVO (in vigore da Aprile a Ottobre)

SPUNTINO ore 9:30-10:00 FRUTTA FRESCA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1^ settimana	Pasta al pesto delicato Caciotta dolce Fagiolini all'olio Pane	Crema di verdure con pastina Uova strapazzate Patate all'olio Pane	Riso alla parmigiana Fesa di tacchino al limone Carote al tegame Pane	Crema di Ceci con pastina Zucchine trifolate Pane	Pasta al pomodoro fresco e basilico Medaglioni di nasello Insalata di pomodori freschi Pane
	Merenda: Yogurt	Merenda: biscotti	Merenda: macedonia	Merenda: focaccia soffice	Merenda: frullato di frutta con latte
2^ settimana	Crema di fagioli con pastina Carote julienne Pane	Risotto con zucchine Medaglioni di spigola Patate al tegame Pane	Pasta al pomodoro Frittata Bieta all'olio Pane	Crema di verdure con pastina Tortino di carote Pane	Pasta al burro e parmigiano Straccetti di pollo cremolati Fagiolini all'olio Pane
	Merenda: Yogurt	Merenda: biscotti	Merenda: macedonia	Merenda: focaccia soffice	Merenda: frullato di frutta con latte
3^ settimana	Pasta e zucchine Robiola Bieta al pomodoro Pane	Crema di lenticchie Carote al tegame Pane	Pasta all'olio e parmigiano Hamburger di bovino Fagiolini al pomodoro Pane	Riso al pomodoro Uova strapazzate Spinaci all'olio Pane	Crema di verdure con pastina Filetti di merluzzo gratinati Patate all'olio Pane
	Merenda: Yogurt	Merenda: biscotti	Merenda: macedonia	Merenda: focaccia soffice	Merenda: frullato di frutta con latte
4^ settimana	Pasta al pomodoro fresco e basilico Frittata Zucchine Pane	Pasta al ragù vegetale Crocchette di spigola Spinaci Pane	Crema di verdure con pastina Prosciutto cotto Carote julienne Pane	Pasta al burro e parmigiano Mozzarella Insalata di pomodori freschi Pane	Crema di piselli con Riso Patate all'olio Pane
	Merenda: Yogurt	Merenda: biscotti	Merenda: macedonia	Merenda: focaccia soffice	Merenda: frullato di frutta con latte

INDICAZIONI

Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti devono essere sminuzzati

Indicazione fasce 3/12 mesi. Il menù non deve essere inteso in modo rigido ed imm modificabile, ma come uno schema che fornisca le indicazioni per la composizione del pasto consumato al nido in questa fascia d'età, in quanto alcuni bambini potrebbero non avere ancora assunto gli alimenti previsti nel menù. A tale proposito si raccomanda di introdurre nuovi alimenti in modo graduale, sentito il parere del pediatra e solo dopo averne saggiato la tollerabilità nell'ambito familiare. Somministrare omogeneizzati di carne/pesce solo se non sono ancora stati inseriti carne fresca e pesce surgelato, secondo prescrizione pediatrica. Formati di pasta devono essere adeguati all'età secondo prescrizione del pediatra.

Indicazione fasce 13/18 mesi. Eventuali sostituzioni: fagiolini e carote julienne con carote all'olio/zucca gratinata; bocconcini di carne con polpette; mozzarella e caciotta con ricotta e crescenza